

Un espace de parole entre parents

Les parents sont souvent les premiers sollicités par les transformations de leur enfant à l'adolescence. Ils sont en proie eux-mêmes à de multiples questionnements les renvoyant aux propres difficultés de leur adolescence.

Leur travail s'avère complexe.

Le temps de l'adolescence réinterroge chacun dans la place qu'il occupe dans la famille.

Les parents sont ainsi amenés à remettre en question leur rôle face à ces adultes en devenir ; et si les regards se croisent souvent, l'incompréhension mutuelle demeure parfois.

Passage

&
fondation
des hôpitaux

« Ce projet a bénéficié d'un soutien de la Fondation des Hôpitaux à travers son programme de fonds d'aide d'urgence national pour la santé mentale des adolescents et jeunes adultes. »

Un espace de parole pour les parents d'adolescents



Passage

MAISON DE L'ADOLESCENT
ET DU JEUNE ADULTE

Parvis de la préfecture
3, allée de l'Arcade - CERGY

Hôpital
NOVO
Nord-Ouest Val-d'Oise

FSEF

une institution de référence
pour la santé des adolescent·es
et des jeunes adultes

fondation
des hôpitaux

Qui?

Cet espace de parole est proposé par **différents professionnels travaillant auprès d'adolescents** et issus des champs suivants :

- soin
- éducation
- travail social

Deux d'entre eux accueilleront les parents et accompagneront chaque groupe.

Pour qui?

Pour tout parent qui traverse avec son adolescent une période difficile.



Quoi?

Un lieu d'échange entre parents d'adolescents sur leur vécu en tant que mère, femme, père, homme, ex-adolescent(e), adulte.

- Qu'est ce que cela bouscule, renvoie, produit dans la famille ?
- Quelle rencontre faisons-nous avec notre adolescent ?

Pourquoi

- ✓ Prendre le temps de parler de l'adolescence.
- ✓ Rencontrer d'autres façons de voir et de vivre l'adolescence.
- ✓ Prendre du recul, de la distance par rapport à son propre vécu.
- ✓ S'interroger sur les effets de l'adolescence sur soi, sur la famille.
- ✓ Échanger - des idées, des expériences, des sentiments, avec d'autres parents.
- ✓ S'apporter mutuellement des possibilités nouvelles.

Quand?

Deux formules :

- ✓ **En accueil**, ouvert chaque premier et troisième jeudis du mois de 18h30 à 20h, sur inscription.
- ✓ **En s'inscrivant à un groupe** (de 4 à 8 personnes), organisé sur l'espace-temps d'un trimestre à raison d'une rencontre par mois (le jeudi de 19h à 20h30), reconductible à la demande du groupe.

Où?

Dans les locaux de PassAge,

Maison de l'Adolescent à Cergy,
parvis de la préfecture (plan au dos).

Contact :
01 30 17 42 05